

ÉQUIPE DE COMPÉTITION GALLIXTRÊME

Saison 2006-2007

| Date | Activité | Pistes Requises | Heures |
|---------------|--|-----------------|---------------|
| Octobre | Entraînement pré saison | | |
| Novembre | Entraînement pré saison Toute les Samedi et Dimanche Alternance entre Sept-Îles et Port-Cartier | | 12h00 à 13h30 |
| 25 nov. | Entraînement à la station Gallix | | 12h00 à 13h30 |
| 26 nov. | Entraînement à la station Gallix | | 13h00 à 14h30 |
| Décembre | Entraînement pré saison Toute les Samedi et Dimanche Alternance entre Sept-Îles et Port-Cartier | | 12h00 à 13h30 |
| 26 au 29 déc. | Entraînement selon la disponibilité des entraîneurs et de la neige - Facultatif | | Environ 10h00 |
| 30 déc. 2006 | Entraînement et technique | Léo | 9h30 |
| | Entraînement et technique | Léo | 12h30 |
| 31 déc. 2006 | Entraînement et technique | Molstar | 9h30 |
| | Entraînement et technique | Patrouille | 12h30 |
| 6 janv. 2007 | Entraînement et technique | Molstar | 9h30 |
| | Entraînement et technique | Molstar | 12h30 |
| 7 janv. 2007 | Entraînement et technique | Patrouille | 9h30 |
| | Entraînement et technique | Patrouille | 12h30 |
| 13 janv. 2007 | Entraînement et technique | Rocheuse | 9h30 |
| | Entraînement et technique | Rocheuse | 12h30 |
| 14 janv. 2007 | Entraînement et technique | Léo | 9h30 |
| | Entraînement et technique | Léo | 12h30 |
| 20, 21 janv. | Compétition Baie-Comeau invitation Groupe-conseil TDA samedi:spécial , dimanche:géant -Jeux du Quebec | | 9h00 |
| 27 janv. 2007 | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2 et K1, K2 | Patrouille | 9h30 |
| | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2 et K1, K2 | Patrouille | 12h30 |
| 28 janv. 2007 | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2 et K1, K2 | Rocheuse | 9h30 |
| | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2 et K1, K2 | Rocheuse | 12h30 |
| 27, 28 janv. | Course Junior Mont St-Anne | | |
| 3 fév. 2007 | Entraînement et technique pour K1, K2, J | Molstar | 9h30 |
| | Entraînement et technique pour K1, K2, J | Molstar | 12h30 |
| 4 fév. 2007 | Entraînement et technique pour K1, K2, J | Léo | 9h30 |
| | Entraînement et technique pour K1, K2, J | Léo | 12h30 |
| 3, 4 fév. | Défi du carnaval 2006 au Lac Beauport Course pour les I, I1 et I2 à la station Le Relais | | |
| 10, 11 fév. | Compétition invitation Gallix, Sept-Iles pour tous samedi:spécial , dimanche:géant Vente de Hot-dogs au profit du club Gallixtrême | | 9h00 |
| 17, 18 fév. | K1 et K2 Massif Camp d'entraînement de vitesse:Super G | | |

| Date | Activité | Pistes Requises | Heures |
|-------------------------------|---|-----------------|--------|
| 17 fév. 2007 | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2, J | Rocheuse | 9h30 |
| | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2, J | Rocheuse | 12h30 |
| 18 fév. 2007 | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2, J | Molstar | 9h30 |
| | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2, J | Molstar | 12h30 |
| 23 au 27 fév. | Critérium K2 à Québec | | |
| 24 fév. 2007 | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2, K1 | Léo | 9h30 |
| | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2, K1 | Léo | 12h30 |
| 25 fév. 2007 | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2, K1 | Patrouille | 9h30 |
| | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2, K1 | Patrouille | 12h30 |
| 3, 4 mars | Course Junior Stoneham | | |
| 3 mars 2007 | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2 et K1, K2 | Rocheuse | 9h30 |
| | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2 et K1, K2 | Rocheuse | 12h30 |
| 4 mars 2007 | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2 et K1, K2 | Patrouille | 9h30 |
| | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2 et K1, K2 | Molstar | 12h30 |
| 7 au 9 mars | Jeux du Québec K1 Lanaudière | | |
| 10 mars 2007 | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2 et K2 | Léo | 9h30 |
| | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2 et K2 | Léo | 12h30 |
| 11 mars 2007 | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2 et K2 | Rocheuse | 9h30 |
| | Entraînement et technique pour Intros, I1, I2 et K2 | Rocheuse | 12h30 |
| 17, 18 mars | Coupe Génivar samedi: spécial | | 9h00 |
| | Facultatif dimanche: géant | | 8h30 |
| 17 mars 2007 | Entraînement et technique | Molstar | 9h30 |
| | Entraînement et technique | Molstar | 12h30 |
| 18 mars 2007 | Entraînement et technique | Léo | 9h30 |
| | Entraînement et technique | Léo | 12h30 |
| 24, 25 mars ou 31, 1 avril | Course "Bout D'Chou" Invitation pour les moins de 12 ans | | 11h00 |
| 24 mars 2007 | Entraînement et technique | Patrouille | 9h30 |
| | Entraînement et technique | Patrouille | 12h30 |
| 25 mars 2007 | Entraînement et technique | Rocheuse | 9h30 |
| | Entraînement et technique | Rocheuse | 12h30 |
| 30, 31, 1 avril | Classique Val d'Irène K1, K2 (11-14 ans) | | |
| Avril | Dîner communautaire et remise des trophées et prix de participation. | | |